

CS-08-092 02/09

Pautas para ahorrar energía

Soy el responsable del servicio de información y reclamos del cliente Doy consejos a los clientes uno a uno y los ayudo a sacar el máximo de beneficio de su energía. Soy Paul Hampton. Soy SCE&G.

www.sceg.com

SCE&G
A SCANA COMPANY

En invierno...

1 Si no tiene una bomba de calor, disponga su termostato a 68 grados. También regule su termostato de cinco a 10 grados menos durante las horas que usted duerme o si sale por mas de cuatro horas. Con cada grado que usted disminuye de su termostato, reducirá el costo de calefacción hasta un cinco por ciento.

Si usted tiene una bomba de calor y quiere “fijar su termostato como antes”, lo mejor seria instalar un termostato programable, preferiblemente uno que tenga recuperación inteligente para maximizar los ahorros y el confort.

2 En días soleados de invierno, deje que el sol caliente su casa abriendo las persianas y cortinas. En la noche o en días nublados, mantenga todas las cortinas y persianas cerradas, esto ayudara a evitar que el calor escape.

3 Utilice su extractor de aire lo mínimo posible durante el invierno si el viento esta soplando con fuerza. El extractor de aire no solo elimina los olores de la cocina, sino también el calor de su casa.

4 Recuerde que cuando usted quiere encender fuego necesita mucho aire para quemar. De hecho, esto puede significar que la mayor parte del aire caliente en su casa esté sobre la misma chimenea. Para neutralizar esto, baje el calor del sistema central y ligeramente abra la ventana más cercana a la chimenea para proporcionar aire al fuego.

5 Los extractores de techo generan aire en movimiento (aire frío) que hace que la gente sienta naturalmente frescura en el verano. En invierno, este aire frió generalmente niega la redistribución del aire caliente. En las habitaciones con puntos calientes particulares (tales como cuartos con estufas a leña), los extractores reversibles de aire pueden ayudar a que circule el aire caliente.

6 Ajuste sus indicadores de calor de tal modo que el aire caliente fluya a lo largo del piso. Recuerde: el aire caliente se mantiene arriba.

7 Para ayudar a aislar particularmente una pared fría, cúbrala con una frazada vieja o cuelgue recortes de trapos.

Y en verano...

1 Bloquee el calor exterior. Plante árboles y arbustos para dar sombra a las ventanas y paredes exteriores.

2 Aumente el termostato en el verano. Por cada grado que aumenta en su termostato, puede reducir sus costos para enfriar hasta un ocho por ciento. *(Ajustar a 78 grados generalmente usa un 35 por ciento menos de energía que ajustar a70 grados)*

3 Mantenga las puertas y ventanas cerradas para mantener el aire frío y fresco en su hogar. Antes de abrir una puerta o ventana para aprovechar el confort, asegúrese de que la temperatura y humedad de afuera hayan bajado.

4 No remueva las contraventanas o contrapuertas en el verano si se utiliza con frecuencia el aire acondicionado. Estas ventanas y puertas ayudan a aislar el hogar y mantener el aire fresco dentro de él por mucho más tiempo.

5 Si usted tiene aire acondicionado central, dirija los indicadores arriba en el verano por que el aire frío no asciende. También asegúrese de que sus muebles y cortinas no obstruyan a los indicadores de aire condicionado o aparatos de ventana.

6 Trate de cocinar temprano en el día o tarde por la noche cuando esta mucho mas fresco, y cocine afuera cuando sea posible. Utilice el extractor de aire para deshacerse del calor no deseado en la cocina.

7 Los extractores utilizan solo el diez por ciento de la energía que el aire acondicionado utiliza, así que utilice los extractores para refrescar a la gente. En realidad, los extractores refrescan el ambiente, pero no bajan la temperatura de la habitación. Asegurase de apagar sus extractores cuando nadie los este utilizando.

Y todo el año...

Calentadores de agua

1 Disminuya los ajustes del termostato de su calentador de agua a 120 grados *(Nota: algunas lavadoras de vajilla requieren ajustar a 140 grados. Le sugerimos revisar su manual de usuario antes de realizar dicho paso.)*

2 Si usted tiene un calentador de agua a gas, recuerde ajustarlo en "piloto" cuando este de viaje por vacaciones o cuando este fuera por mas de dos o mas días. Si tiene un calentador de agua eléctrico, apáguelo.

3 Aislar su calentador de agua eléctrico. Equipos con cubiertas fáciles de instalar están disponibles por menos de $10. O, puede utilizar rollos aislantes comunes con cinta adhesiva para canales *(Nota: no aísle calentadores de agua a gas. Es peligroso.)*

4 Aísle la tubería de su calentador de agua.

Incrementando el aislamiento

5 Aísle conductos y tuberías de agua caliente que pasan a través de zonas frías como ser el garaje, sótano y ático. Utilice coberturas aislantes o cintas adhesivas para conductos.

6 Rellene con material de aislamiento cualquier espacio visible al que no llegue calor y por donde pasen las tuberías y conductos.

7 Aumente el aislamiento cuando sea posible, quizás con un poco en cualquier momento. Eventualmente, usted mejorará la eficiencia de la energía de toda su casa.

8 Mantenga sus filtros de horno limpios. Cuando están sucios o tapados, sus sistemas de calefacción y aire acondicionado trabajan más y eso requiere más energía.

9 El área alrededor de su horno de gas debe estar apropiadamente ventilada de modo que el gas se queme de manera eficiente y segura.

10 Coloque los muebles lejos de sus indicadores de calor o frío. Los indicadores bloqueados hacen que los hornos y equipos de aire acondicionado trabajen más. Cuando se inhibe la circulación apropiada de aire, puede aumentar el pago de energía.

11 Si usted tiene un sistema de agua caliente o sistema de vapor, desagüe el radiador para remover el aire que reduce la eficiencia de este. Esto se puede realizar con una llave de radiador simple disponible en su ferretería local.

12 Coloque láminas de papel aluminio detrás de los radiadores para reflejar el calor a la habitación.

13 No caliente ni enfrié espacios que no utilice en su casa. Cierre los indicadores en las habitaciones extras o tápelos (asegúrese de usar material no-inflamable) si no son ajustables. No cierre más del 20 por ciento de los indicadores en su hogar. Esto puede interferir con el funcionamiento de la central de calefacción o el sistema de enfriamiento.
No bloquee las rajas de ventilación de aire.

14 Trate de mantener las puertas de los armarios cerrados. Ropa y otros artículos dentro de estos no necesitan ser calentados o enfriados.

15 Asegúrese de que su termostato esta localizado en el interior de una pared. Mantenga las fuentes de calor, tales como las lámparas, aparatos de sonido y televisión lejos del termostato. Dichos artefactos interfieren con la habilidad de medir la temperatura de una habitación acertadamente.

16 Limpie su termostato una vez al año para mantenerlo funcionando correctamente. Solo remueva su cobertura y disperse el polvo acumulado.

17 Para hacer un seguimiento más cercano de su termostato, coloque un termómetro de bajo costo a lado de él. Use el termómetro para comprobar la precisión de su termostato.

18 Reemplace su termostato antiguo con uno de los nuevos modelos que automáticamente bajan la temperatura a la hora de dormir y la elevan en la mañana. Algunos pueden programarse para elevar la temperatura varias veces al día.

19 Instale juntas en toma corrientes o interruptores en paredes exteriores. Los equipos están disponibles en ferreterías y tiendas con artículos para el hogar. Generalmente, puede poner cinco receptáculos y siete interruptores por menos de $5.

Todo alrededor de la casa

1 Apague todas las luces, televisiones, radios, computadoras y otros artefactos que no estén en uso.

2 Use focos de pocos watts de potencia y reemplace focos incandescentes por los fluorescentes cuando sea posible.

3 Limpie o aspire los conductos, indicadores, radiadores y rollos de refrigerador regularmente y desagüe el aire de los radiadores de agua caliente periódicamente. También mantenga sus artefactos libres de grasa y suciedad, lo que puede reducir la eficiencia de su funcionamiento.

De adentro hacia afuera

1 Mantenga ventanas y puertas cerradas para prevenir que el aire caliente o frío se escape.

2 Haga contraventanas de láminas de plástico. Para maximizar la efectividad, le recomendamos un grosor de al menos 6 mm. Pegue el plástico lo máximo posible para minimizar el movimiento del aire entre el plástico y el vidrio de la ventana.

3 Calafatee alrededor de ventanas, fuera de las puertas, rodapié, ventiladores de escape, ventilaciones de secadora, sitios donde los tubos y cables entran en la casa y donde las paredes encuentran el nodo. Haciendo esto puede parecer insignificante, pero una grieta de solo 1.5 mm de ancho alrededor de la circunferencia de una ventana de tamaño promedio deja escapar la misma cantidad de aire caliente que un hueco de 3 pulgadas cuadradas en la pared. También, en sitios donde sus antiguos calafateos se han deteriorado, calafatee de nuevo para hacer un sello hermético

4 A parte de las contraventanas de plástico, use cortinas aislantes o pesadas, especialmente ventanas que den al norte.

5 Cubra el aire acondicionado de ventana firmemente con plástico o coberturas especiales para aire acondicionado. También cubra alrededor del aire acondicionado para sellar el espacio que existe con el marco de la ventana.

6 Reemplace los vidrios rotos de las ventanas inmediatamente. Cubra el agujero del vidrio roto temporalmente con un pedazo de cartulina. Si tiene un vidrio rajado, cubra la rajadura con una cinta adhesiva o cinta congeladora hasta arreglarlo.

7 Ponga sello intemperie a puertas y ventanas, incluso puertas de habitaciones que usted no usa, como también a las puertas de los armarios. Tiras de fieltro o tiras o plásticas en V con cara adhesiva están disponibles en ferreterías y tiendas para mejora el hogar. Usted puede hacer generalmente dos ventanas o una puerta por menos de $4.

8 Coloque persianas y obturadores termales. Ellos cierran firmemente y son una de las maneras más efectivas para evitar la perdida de calor a través de las ventanas.

9 Si tiene un hueco en la base de la puerta, coloque un barredor de puerta para sellar. Los zapatos de puerta o umbrales de aislamiento duran más tiempo, pero pueden ser difíciles de instalar.

10 Coloque sellos intemperie a cualquier puerta interior que de con el garaje, sótano o ático. Para mayor eficiencia, asílelos sobre el lado frío no acondicionado con rellenos de fibra de vidrio.

11 Ponga una barrera de vapor, como el polietileno, sobre la cima de la tierra misma debajo de su casa para prevenir que su hogar absorba mucha humedad. Desde entre 25 y 33 por ciento de la energía usada por un acondicionador de aire se utiliza para remover la humedad, esto puede tener un gran impacto sobre su cuenta de pago de energía. También, los extractores de aire pueden ayudarle a quitar la humedad que se acumula de la cocina, el baño y del lavado de ropa.

12 Instale ventiladores en el ático, tales como persianas de aguilón final, ventiladores de canto continuo, persianas de azotea, o turbinas de azotea. Estos son relativamente baratos, y previenen del calor en verano como también controlan la humedad.

13 Mantenga los reguladores de tiro de su chimenea cerrados cuando no haya fuego en ella.

En el baño

1 Considere tomar mas duchas que baños. Una ducha ahorra cuatro a cinco galones de agua.

2 Cuide sus hábitos con el uso de agua caliente. No deje correr agua caliente constantemente mientras se afeita.

3 Asegúrese que sus grifos estén cerrados y bien ajustados, especialmente los de agua caliente.

4 Instale limitantes de flujo en su ducha. Este aparato puede rebajar el costo de tomar duchas calientes a la mitad. Generalmente cuesta menos de un dólar, y se puede insertar en la cabeza de la ducha fácilmente y cortar el flujo de agua virtualmente hasta la mitad.

5 Repare las goteras de los grifos. Una fuga de una gota por segundo desperdicia más de 250 galones de agua caliente por mes. Es una reparación simple y de bajo costo.

En la cocina

1 Desagüe su recolector de basura solo con agua fría.

2 Use su lavadora de vajilla con cargas completas.

3 Para comprar una nueva gama de gas, piense comprar una con un sistema de ignición "pilotless", que usa aproximadamente el 30 por ciento menos gas que los modelos con combustión de pilotos continuo.

4 Deshiele la comida congelada del refrigerador parcialmente antes de cocinarla. En muchos casos, deshelar las comidas le permite reducir el tiempo de cocción en un 30 por ciento.

5 Precaliente su horno un poco como sea posible. Muchas comidas no lo necesitan. Para comidas que si lo necesitan, como tortas, pasteles y suflés precaliente el horno solo por 10 minutos.

6 No encienda la hornilla de su cocina hasta que toda la comida este en el sartén y lista para cocinarse.

7 Para reducir el monto de energía para hervir agua, empiece con agua del grifo que esta caliente. También use menos agua al cocinar para ahorra energía como también nutrientes de la comida.

8 Disminuya su cocina y su sistema a fuego lento en cuanto el alimento o el agua comienzan a hervirse. Este ajuste mantiene la temperatura de cocción, cocina el alimento más uniformemente y ahorra energía.

9 Evite la tentación de abrir la puerta del horno para ver la cocción de la comida. Cada vez que la abre, 25 por ciento del calor del horno se desperdicia

10 Planifique sus comidas cuidadosamente. "Comidas del horno", cuando todo puede cocerse en el horno aproximadamente al mismo tiempo y a la misma temperatura, le ayudara a evitar el uso de otros artefactos.

11 Preparar raciones individuales le permite reducir el tiempo de cocción en el horno. Por ejemplo, cocinar un pedazo de carne en un sartén de tamaño grande toma unos 90 minutos, mientras que cocinar una porción individual de carne en un pequeño asador toma solo 30 minutos.

12 Cuando sea posible, cocine en recipientes de pirex o cerámica. Estos recipientes le permiten ajustar la temperatura de su horno 25 grados menos de lo que la receta pide.

13 Apague el horno unos 15 a 20 minutos antes del final del período de cocción. El calor acumulado hasta entonces terminará el trabajo, si no abre la puerta del horno.

14 Cubra sus fuentes y cazuelas con tapas adecuadas. Las tapas conservan el calor y la cocción de la comida es mucho más rápida.

15 Use la fuente o cazuela de tamaño apropiado de acuerdo al tamaño de la hornilla. Hornillas más grandes irradian calor al aire no a la cazuela.

En la lavandería

1 Use su lavadora de ropa solo con cargas completas.

2 Use agua caliente o fría para lavar cuando sea posible y siempre enjuague con agua fría.

3 Limpie el filtro de hilachas antes de secar la ropa. Un filtro tapado hace que la secadora trabaje más y use más energía para secar la ropa. Incluso, limpie el tambor de la secadora periódicamente para remover hilachas.

4 Si la secadora tiene un ciclo automático, úselo. El sobre-secado desperdicia energía, desgasta y envejece la ropa.

5 Una secadora de ventilación sopla exceso de humedad e hilachas afuera y reduce el tiempo de secado. Asegúrese que la tapa por fuera del ventilador este completamente cerrada cuando la secadora no este en uso.

Lista de revisión rápida de energía

Aquí hay una lista de siete maneras de lograr un impacto en la eficiencia de su energía.

___ **Revise el sistema de calefacción y de aire acondicionado.**
Tenga una calefacción autorizada y un contratista de aire acondicionado que inspeccione y pruebe su sistema de aire acondicionado. Si su sistema no funciona con la máxima eficiencia, esto podría hacer que su uso de energía subiera como un cohete durante los meses más calientes y más fríos.

___ **Revise los conductos de aire.**
Las fugas de aire por los conductos son muy comunes (incluso en sistemas nuevos) y puede causar un incremento considerable en su energía usada. Tenga una calefacción autorizada y un contrato de aire acondicionado o inspeccione sus conductos de alguna fuga.

___ **Revise el aislamiento del ático.**
Si su casa ha sido construida antes de 1980, probablemente tendrá que aumentar aislamiento en el ático. Llame a un contratista de aislamiento autorizado para inspeccionar su ático. Le recomendamos un mínimo de 10 a 12 pulgadas de aislamiento a lo largo del ático.

___ **Revise las ventanas.**
Si su casa tiene ventanas antiguas de un solo vidrio, considere colocar contraventanas.

___ **Revise los filtros de calefacción y aire acondicionado.**
Filtros sucios no solo incrementan el uso de su energía, sino también pueden dañar su sistema de calefacción y aire acondicionado. Solo use filtros aprobados para su específico sistema.

___ Revise el calafateo alrededor de sus ventanas y puertas
La mayoría de las fugas de grandes cantidades de aire son a través de las rajaduras alrededor de las ventanas y puertas. Es también una buena idea sellar alrededor de todas las tuberías y cables que penetran a las paredes, pisos y techos.

___ **Revise el termostato del calentador de agua.**
Para los modelos eléctricos, asegúrese de que el termostato no esta sobre los 120 grados (140 grados si requiere su lavadora de vajilla). Asegúrese de que los modelos de gas están ajustados a “medio”. Calentar el agua a una temperatura mayor de la necesaria no solo incrementa el uso de su energía, sino también crea una preocupación por la seguridad.